

元気高齢者のための 健康長寿ガイドブック

特集 フレイルを予防しよう！
(閉じこもり及び認知症予防編)



新型コロナウイルス等感染症の拡大防止

咳エチケットや手洗い、人ごみの多いところではできるだけ避けるなど、感染予防にご注意ください。新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

大阪府後期高齢者医療広域連合