# 認知症について どこに相談すればよいの?



まずは、かかりつけ医か地域包括支援センター、認知症初期集中支援チームなどに相談しましょう。それぞれの状況 に応じて、以下のように専門医療機関などにつないでくれますので、専門医による診察や治療、支援などが受けられます。

認知症かもしれない

認知症について 知りたい、予防したい

認知症の家族や知人の ことで相談したい

## かかりつけ医に相談

「もしかしたら?」と思っても、

どの病院に行けばよいかわからない場合は、ま ずは普段からつき合っている「かかりつけ医」に 相談しましょう。本人が余り抵抗なく受診できま すし、認知症の専門医を紹介してくれます。

※初期の認知症の診断は難しいので、なる べく認知症専門医のいる専門医療機関を 紹介してもらうようにしましょう。



#### 地域包括支援センターに相談

ケアマネジャーや保健 師、社会福祉士などの専 門家が相談に乗ってくれ ますので、まずお住まい の市区町村の地域包括 支援センターに相談して



みましょう。専門の医療機関の紹介や家族の 対応のアドバイスなどが受けられます。

てくれます。

紹介•連携

# 紹介・連携

# 認知症疾患医療センター

認知症の専門相談や診断、救急対応 などを行っています。



#### 専門医療機関

認知症の診断や治療、生活指導などを行う専門外来です。

●精神科 ●神経科 ●神経内科 ●脳外科 など

#### 認知症サポート医

認知症の診療に習熟し、かかりつけ医への助言や支援を行い、 専門医療機関や市区町村との連携を行う医師です。



# 連携

医師や保健師などで構成された 専門家チームです。認知症の人や認 知症の疑いがある人、その家族を 訪問し、困りごとや心配ごとなどの 相談対応や、認知症の診断や適切 な医療サービス、介護サービスの 紹介などの初期に必要な支援をし

認知症初期集中

支援チーム

これも 知って

全国のもの忘れ外来一覧 (公益社団法人 認知症の人と家族の会サイトより)

全国のもの忘れ外来、認知症外来、認知症疾患医療センターなどが検索できます。

https://www.alzheimer.or.jp/?page\_id=2825



## 認知症ケアパス

認知症ケアパスとは、認知症の発症予防から人生の最終段階までの進行に応じ、住んでいる地域 で受けられるサービス・支援などの流れをわかりやすくまとめたものです。自治体ごとに作成しており、 ホームページなどに掲載しているほか、地域包括支援センターなどでも情報提供しています。